

	2024年 8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)	8月 24日(土)	8月 25日(日)
朝	◆ごはん(学) 米 ◆鮭のポテト焼き 鮭(生) しお こしょう粉 じゃがいも ホールコーン(缶詰) マヨネーズ 全卵型 しお ピザ用チーズ 粉パセリ 乾 ◆キャベツと厚揚げの炒め物(学) キャベツ 厚揚げ もやし にんじん にら 食塩 こしょう 白 粉 顆粒和風だし こいくちしょうゆ 調合油 ◆納豆 納豆 青ネギ ◆かきたま汁(学) 卵 食塩 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし じゃがいもでん粉 みつば 生 ◆くだもの(オレンジ) オレンジ(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん(学) 米 ◆魚のホイル焼き(学) 赤魚(60g) しお こしょう粉 えのきたけ 生 しめじ たまねぎ マーガリン にんにく おろし レモン 全果 生 ◆ひじきの五目煮(学) ひじき(乾) 乾しいたけ にんじん 油揚げ えだまめ 冷凍 めんつゆ ストレート 水 顆粒和風だし 白ごま 乾 ◆ゆで卵 卵 しお ◆ゆし豆腐(学) ゆし豆腐 葉ねぎ 葉 生 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆くだもの(バナナ) バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん(学) 米 ◆しゃも塩焼き しゃも 生干し 生 レモン 全果 生 ◆納豆(学) 納豆 青ネギ ◆ほうれん草のソテー ほうれん草(冷) しめじ にんじん ホールコーン(缶詰) ベーコン 有塩バター しお 顆粒コンソメ ◆かに玉風厚焼き玉子 卵 かに風味かまぼこ(令) 乾しいたけ 青ネギ 鳥がらだし ごま油 ◆すまし汁(もずく) もずく かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆キウイヨーグルト(学) プレーンヨーグルト(400g) キウイフルーツ(ゴールド)	◆ピザトースト(学) 食パン ピザソース たまねぎ生 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) チキンウィンナー ピザ用チーズ ◆ゆで卵 卵 しお ◆コールスローサラダ(学) キャベツ にんじん ホールコーン(缶詰) ロースハム コールスロートレッシング ◆コンスープ コーンクリームスープ ホールコーン(缶詰) 普通牛乳 水 粉パセリ 乾 ◆くだもの(バナナ) バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆あわごはん(学) 米 マージン ◆赤魚の梅煮(学) 赤魚(60g) しょうが おろし こいくちしょうゆ 砂糖 みりん うめ 梅干し 調味漬 しそ ◆卵焼き(学) 卵 調合油 だいこん 生 しそ こいくちしょうゆ ◆納豆(学) 納豆 青ネギ ◆アーサ汁(学) あおさ 素干し 絹ごし豆腐 こいくちしょうゆ 食塩 顆粒和風だし ◆くだもの(メロン) メロン(生) ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん(学) 米 ◆サバの塩焼き(学) サバ(120) しお だいこん 生 しそ こいくちしょうゆ ◆フーチャンブルー(学) 車麩 卵 キャベツ にんじん もやし にら 豚肩ロース(細切り) 顆粒和風だし 食塩 うすくちしょうゆ 調合油 ◆納豆(学) 納豆 青ネギ ◆三色なます(学) だいこん 生 かに風味かまぼこ(令) 胡瓜 生 しままーす 酢 砂糖 ◆みそ汁(じゃが芋/ねぎ)(学) じゃがいも えのきたけ 生 青ネギ 顆粒和風だし 合わせ味噌 ◆くだもの(バナナ) バナナ 生 ◆牛乳 普通牛乳	◆ごはん(学) 米 ◆魚の香草パン粉焼き(学) ホキ 生 しお こしょう粉 パン粉 にんにく おろし バジル 粉 粉チーズ レモン 全果 生 ◆パパイヤいりちー(学) パパイヤ 未熟 生 にんじん ツナ にら 調合油 こいくちしょうゆ 顆粒和風だし ◆納豆(学) 納豆 青ネギ ◆もやしの胡麻和え(学) もやし こまつな 葉 生 ほぐし鶏 ごま むき グラニュー糖 こいくちしょうゆ ◆すまし汁(もずく) もずく 絹ごし豆腐 かいわれだいこん 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 食塩 ◆くだもの(キウイ) キウイフルーツ(ゴールド) ◆牛乳 普通牛乳
間	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)おにぎり(油みそ) 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)おにぎり(油みそ) 米 赤だしみそ 米みそ 甘みそ ツナ缶 グラニュー糖 ごま むき 焼きのり(10枚)	◆(補)ゆかりおにぎり 米 ゆかり ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆補)たくあんおにぎり 米 たくあん漬 むき枝豆 めんつゆ 三倍濃厚 ごま油	◆補)鮭おにぎり 米 しお 鮭フレーク 焼きのり(10枚)	◆(補)塩昆布おにぎり 米 塩昆布 ごま油
昼	◆みそラーメン(学) 中華麺 ゆで キャベツ 生 もやし にんじん ホールコーン(缶詰) たけのこ(メンマ) 青ネギ チャーシュー みそラーメンの素 有塩バター ◆揚げぎょうざ&春巻き ぎょうざ 冷凍 春巻き(冷) 調合油 サニーレタス 葉 生 ◆中華いか和え(学) 中華イカ だいこん 生 胡瓜 生 カットわかめ 中華ドレッシング ◆杏仁フルーツ(学) 杏仁フルーツ缶 キウイフルーツ(グリーン) 白玉団子(冷)	◆ごはん(学) 米 ◆タンドリーチキン(学) 鶏もも肉 ヨーグルト 全脂無糖 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース はちみつ 食塩 こしょう粉 しょうが おろし にんにく おろし 調合油 ◆ジャーマンポテト(学) じゃがいも たまねぎ生 にんじん ベーコン 顆粒コンソメ 食塩 こしょう 白 粉 パセリ 葉 生 ◆イカのマリネ(学) こういか 生 にんじん 胡瓜 生 黄ピーマン たまねぎ生 酢 オリーブ油 砂糖 粒入りマスタード しお ◆クラムチャウダースープ(学) たまねぎ生 むきあさり(冷) じゃがいも mixベジタブル(令) ベーコン スライス 顆粒コンソメ ホワイトソース 水 粉パセリ 乾 ◆くだもの(GF) グレープフルーツ	◆ごはん(学) 米 ◆ビーマンの肉詰め(学) 青ピーマン生 小麦粉 豚ひき肉 大豆水煮 たまねぎ 食塩 清酒 純米酒 こいくちしょうゆ しょうが おろし 卵 調合油 こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 たけのこ 水煮缶詰(干) レタス トマト生 ◆千切りリチー 切干しだいこん 乾 刻み昆布 切こんにやく カステラかまぼこ 三枚肉スライス 調合油 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし 清酒 純米酒 ◆もずくの酢の物(学) もずく 胡瓜 生 錦糸卵 かに風味かまぼこ(令) 酢 グラニュー糖 うすくちしょうゆ ◆キムチチゲ(学) ぶたバラスライス はくさい(生) たまねぎ生 もやし 絹ごし豆腐 にら にんにく おろし 顆粒中華味 こいくちしょうゆ 白ごま 乾 コチュジャン 合わせ味噌 ◆くだもの(ぶどう) ぶどう 生	◆ごはん(学) 米 ◆ぶりの照り焼き(学) ぶり 生 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 砂糖 しょうが おろし だいこん 生 しそ こいくちしょうゆ ◆にんにくの芽炒め(学) にんにくの芽(冷) たまねぎ にんじん 牛肉スライス たけのこ 水煮缶詰(干) 料理酒 こいくちしょうゆ みりん 調合油 マーガリン しお こしょう粉 にんにく おろし ◆みょうがと鶏肉の和え物(学) ほぐし鶏 もやし みょうが 葉 生 みょうが 胡瓜 生 錦糸卵 酢 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油 ◆すまし汁(学) 絹ごし豆腐 しめじ 顆粒和風だし しお うすくちしょうゆ かいわれだいこん ◆くだもの(スイカ) すいか 赤肉種 生	◆ロコモコ丼 米 あいびき肉 たまねぎ生 パン粉 普通牛乳 卵 にんにく おろし しお こしょう粉 ナツメグ 粉 ウスターソース トマトケチャップ 水 レタス ミニトマト 果実 生 アボカド 生 卵 調合油 ◆(付)ポテトフライ フライドポテト 調合油 しお 粉パセリ 乾 ◆ゴボウサラダ(学) ごぼう 根 生 にんじん 胡瓜 生 ほぐし鶏 マヨネーズ 全卵型 白すりごま ◆マッシュルームスープ マッシュルームスープ 水 しめじ 生	◆ごはん(学) 米 ◆鶏肉のピザ焼き(学) とりむね(皮なし) こしょう粉 しお たまねぎ 青ピーマン生 ホールコーン(缶詰) ピザソース ピザ用チーズ バジル 粉 ◆厚焼き卵(学) 卵 しお 調合油 ◆ミートコロッケ ミートコロッケ(60g) 調合油 ◆ブロッコリーのカレー炒め(学) ブロッコリー(冷) にんじん チキンウィンナー カレー粉 顆粒コンソメ 有塩バター ◆ビーマンの塩昆布和え(弁) 青ピーマン生 しめじ 塩昆布 ごま油 ◆バインジューズ バインアップル 果実飲	◆鶏そぼろ弁当(学) 米 鶏ミンチ 砂糖 みりん しお こいくちしょうゆ しょうが おろし 卵 しお 調合油 アスパラガス 若茎 生 しお こいくちしょうゆ 有塩バター にんじん しお 調合油 きざみのみ ◆エビフライ えびフライ フライ用 冷 調合油 ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml
夜	◆補)ひじき豆おにぎり 米 ひじき(乾) むき枝豆 顆粒和風だし こいくちしょうゆ	◆補)やみつきおにぎり 米 天かす しらす干し 半乾燥品 しそ めんつゆ 三倍濃厚 白ごま 乾	◆補)あんぱん あんぱん ◆ザバス(200ml)バナナ ザバス(乳飲料)200ml	◆(補)うめおにぎり 米 種ぬきかつお梅 白ごま 乾 焼きのり(10枚)	◆補)塩おにぎり 米 しお 焼きのり(10枚)	◆補)小松菜とわかめの鉄分お 米 カットわかめ 白ごま 乾 小松菜(冷) ごま油 うすくちしょうゆ 顆粒和風だし	◆補)梅じゃこおにぎり(学) 米 しらす干し 半乾燥品 顆粒和風だし うすくちしょうゆ 白ごま 乾 山海ぶし しそ ◆補)グレープジュース ぶどう 果実飲料 濃縮
タ	◆ごはん(学) 米 ◆牛肉とセロリのオイスターソ 牛肉スライス 片栗粉 セロリ 生 赤ピーマン生 にんにく おろし しょうが おろし 料理酒 オイスターソース	◆ごはん(学) 米 ◆すき焼き(学) 牛肉スライス はくさい(生) 長ネギ えのきたけ 生 生しいたけ しらす干し 木綿豆腐 すき焼きのたれ	◆ごはん(学) 米 ◆ビーフシチューオムライス 牛肉スライス じゃがいも たまねぎ生 にんじん マッシュルーム 水煮缶 ビーフシチュー ルウ 卵 調合油	◆親子丼(学) 米 鶏もも肉 たまねぎ生 にんじん こいくちしょうゆ 砂糖 みりん 顆粒和風だし みつば 生 きざみのり	◆ごはん(学) 米 ◆チキンソテーきのこソースか とりむね(皮なし) しお こしょう粉 小麦粉 調合油 しめじ えのきたけ 生 まいたけ 生	◆ごはん(学) 米 ◆マーボー茄子(学) なす たまねぎ 乾しいたけ 豚ひき肉 にら にんにく おろし しょうが おろし こいくちしょうゆ	◆ごはん(学) 米 ◆牛すじカレー 牛すじ にんじん じゃがいも たまねぎ しめじ カレールウ 調合油 福神漬

	2024年 8月 19日(月)	8月 20日(火)	8月 21日(水)	8月 22日(木)	8月 23日(金)	8月 24日(土)	8月 25日(日)
タ	調合油 しょう油 ブラックペッパー ◆小籠包(学) 小籠包(30g) こいくちしょうゆ 酢 からし 練り ◆春雨サラダ(学) はるさめ 普通はるさめ ロースハム 胡瓜 生 白ごま 乾 卵 にんじん きくらげ 乾 和風ドレッシングタイプ調 ◆中華風スープ チンゲンサイ(冷) かに風味かまぼこ(令) 乾しいたけ 中華だし しょう油 白粉 ◆くだもの(りんご) りんご生	◆豆乳茶碗蒸し(学) 卵 豆乳 めんつゆ 三倍濃厚 鶏もも肉 むきエビ(冷) 蒸しかまぼこ 乾しいたけ みつば 生 ◆中華もやし和え(学) もやし 胡瓜 生 ロースハム こいくちしょうゆ 砂糖 酢 ごま油 顆粒中華味 白ごま 乾 ◆根菜のみそ汁 れんこん 生 さつまいも(生) ごぼう 根 生 だいこん 生 にんじん 葉ねぎ 葉 生 麦みそ 顆粒和風だし ◆ミルクくずもち(学) いもくず 普通牛乳 黒砂糖 砂糖 きな粉	しょう油 こしょう粉 ◆ささみとブロッコリーのサラダ ブロッコリー(冷) レタス ほぐし鶏 ホールコーン(缶詰) ごまドレッシング ◆ワタンスープ(学) ワンタン 冷凍 豆苗 乾しいたけ 顆粒中華だし ◆デザート(ももゼリー) もものゼリー(60g)	◆胡瓜の酢の物(学) 胡瓜 生 かに風味かまぼこ(令) カットわかめ 酢 砂糖 うすくちしょうゆ しょうが おろし ◆ソーキ汁(学) 豚ソーキ(40g) とうがん にんじん 蒸し昆布 乾しいたけ 顆粒和風だし 料理酒 こいくちしょうゆ しょう油 かつおだし汁 青ネギ ◆くだもの(オレンジ) オレンジ(生)	有塩バター ぼん酢しょうゆ 青ネギ ◆いんげんの炒めもの いんげん(冷) にんじん しめじ ツナ缶 調合油 顆粒和風だし こいくちしょうゆ ◆生ハムサラダ(学) レタス ミニトマト 果実 生 生ハム モッツアレラ イタリアンドレッシング ◆たまごスープ(学) 卵 ホールコーン(缶詰) 豆苗 顆粒コンソメ しょう油 ◆フルーツポンチ(学) 白玉団子(冷) バインアップル 缶詰 みかん 缶詰 サイダー	甜麺醬 調合油 ごま油 片栗粉 トウバンジャン ◆手羽先の照り焼き(学) 鶏手羽先 料理酒 砂糖 こいくちしょうゆ にんにく おろし 白ごま 乾 ◆チレギサラダ(学) サニーレタス 葉 生 レタス 絹ごし豆腐 ながいも 白すりごま きざみのり チョレギドレッシング(エ) ◆かに玉風スープ(学) 卵 かに風味かまぼこ(令) はくさい(生) エリンギ 生 長ネギ 顆粒中華だし しょう油 こいくちしょうゆ 片栗粉 ごま油 ◆ヨーグルト和え(学) パナナ 生 バインアップル 缶詰 黄桃缶 プレーンヨーグルト(400g)	りんご生 ◆コブサラダ(学) レタス 胡瓜 生 トマト生 アボカド 生 ほぐし鶏 卵 コブドレッシング ◆アイスクリーム アイスクリーム 普通脂